

7

6

5

4

3

2

1

تحسّن مزاجي

تجعلني أشعر  
بالاسترخاء

توسّع خيالي

مضيعة للوقت

تُشعّرنِي بالملل

لأنها/ فهي

دائماً

عادةً

غالباً

أحياناً

نادراً

أبداً

في المنزل

في الجهاز اللّوحي في غرفة النّوم

في المكتبة

في الطّريق إلى  
المدرسة

في السّيارة /

الحافلة/ القطار

مع الأصدقاء

المَجَلّات

الرّوايات

القصص

الجرائد/ الصّحف

المدوّنات

الكتب

القصص الكرتونيّة

أقرأ/ أطلع

لا أقرأ/ لا أطلع