



مساء الخير يا منير. ما دور الرياضة في حياتك؟



في الحقيقة، أنا أمارس الرياضة منذ عشر سنوات، ولا أتخيّل قضاء وقت فراغي بدون القيام بأنشطة رياضية، مثل: ركوب الدّراجة، وتسلّق الصّخور، وغير ذلك. وقد ساعدتني ممارسة هذه الرياضات الآن في الحفاظ على صحّتي، وتحسين لياقتي البدنية.



وقد لعبت الرياضة أيضاً دوراً إيجابياً في تنمية قيم مهمّة منذُ صغري، من أهمّها العمل الجماعيّ. إضافة إلى كون الرياضة هواية اجتماعية تساهم في تكوين صداقات جديدة.

وماذا عنك يا سمر؟



أعلم أن الرياضة مهمّة، ولكنّي لا أرى أن نضج أوقات فراغنا في ممارستها. ثمّ إنّ هناك أنشطة رياضية قد تُعرّض من يمارسها للخطر، وهذا أمر سيّئ. وهناك أنشطة رياضية أخرى قد يتعرّض المشاركون فيها للتّنمر، وهذه مسألة خطيرة للغاية.



في عالم اليوم، أعتقد أنّ الإبداع العقليّ أكثر أهميّة؛ إذ يلعب دوراً مهمّاً في رسم مستقبل أفضل، فيمكنك مثلاً من أن تُصبح معلماً أو عالماً أو مُصمّماً.