

Answers	
1	أعتقد أنني بصحة جيّدة؛ فأنا نشيط(ة) جدّاً، وأمارس الرّياضة كلّ يوم.
2	يجب أن آكل الكثير من الفواكه؛ فهي لذيذة جدّاً وصحيّة للغاية. لذلك أتناول التفاح والعنب والموز ثلاث مرّات في الأسبوع.
3	من المهم شرب الكثير من الماء؛ فهو يساعد على الهضم، ومفيد للبشرة.
4	يتزايد عدد الأطفال الذين يعانون السمنة بشكل سريع؛ وذلك بسبب نمط حياتهم غير الصحيّ، وعادات الأكل السيئة التي يتبعونها.
5	في رأيي، يجب علينا التوقف عن اتباع نمط حياة غير صحيّ؛ فهذا قد يسبب العديد من الأمراض، مثل البدانة وغيرها.