

| | Answers |
|---|--------------------------|
| 1 | زيادة المفردات |
| 2 | تجعل تفكيره أعمق |
| 3 | تغيير وجهات النظر |
| 4 | تقلل الإجهاد |
| 5 | مضيعة للوقت |
| 6 | تؤثر في حياتك الاجتماعية |
| 7 | غير عملية |